



www.capam.fr

Centred' **A**ctivités **P**hysiques **A**dultes **M**ouvaux



SANTES

Le CAPAM vous invite à vous oxygéner lors d' une sortie pédestre.

[DIMANCHE 11 OCTOBRE 2020 après-midi](#)

Venez, vous détendre avec vos proches ou amis au parc de la Deûle.

Rendez-vous

Départ 14h30 du parking de l' hôtel de ville à Santes, avenue Albert Bernard ou 13h50 du parking derrière l' église St Germain.

Itinéraire

Suivre la voie rapide vers Dunkerque puis la RN41 vers Béthune. Prendre la première sortie en direction de Santes, se diriger vers le centre-ville.

Programme

Nous vous proposons un circuit de 9 km au départ de Santes jusqu' au canal de la Deûle. Celui-ci traverse divers paysages. Un sentier campagnard nous mènera vers les bois, le canal, les marais, tout ceci agrémenté de petits ponts et de quelques marches d'escalier.

Retour aux voitures vers 17h

Consignes sanitaires à respecter

Evitez le co-voiturage. Si pas possible mettre le masque dans la voiture.

Avoir son gel hydroalcoolique.

Mettre le masque si regroupement ou maintenir une distance de 1m.

Gaëtane LEMAN 06 84 34 36 90

Jean-Jacques BIESBROUCK 06 33 47 17 42